

Bibliografía

Primera clase:

- Buceta, J. M. (2020). El psicólogo del deporte en el alto rendimiento. En J. M. Buceta, Psicología del deporte del alto rendimiento (pp. 83-107). Dykinson.
- Cantón Chirivella, E. (2010). La psicología del deporte como profesión especializada. Papeles del Psicólogo, 31(3), 237-245.
- Cox, R. H. (2009). Fundamentos de la psicología del deporte. Capítulo 1: Psicología del deporte: conceptos y aplicaciones. Panamericana.
- Dosil, J. (2008). Acercamiento a la historia de la psicología del deporte y la actividad física. En J. Dosil, Psicología de la actividad física y del deporte (pp. 23-35). McGraw Hill.
- Dosil, J. (2008). El psicólogo del deporte: formación y funciones. En J. Dosil, Psicología de la actividad física y del deporte (pp. 59-87). McGraw Hill.
- García-Naveira, A. (2010). El psicólogo del deporte en el alto rendimiento: Aportaciones y retos futuros. Papeles del Psicólogo, 31(3), 259-268.

Segunda clase:

- Balaguer, I. (1994). La motivación en el deporte. Capítulo 2: Entrenamiento psicológico en el deporte. Albatros.
- Balaguer, I. (1994). Concentración y atención en el deporte. Capítulo 6: Entrenamiento psicológico en el deporte. Albatros.
- Balaguer, I. (2007). Clima motivacional, calidad de la implicación y bienestar psicológico: una propuesta de intervención en equipos deportivos. En A. Blanco Abarca & J. Rodríguez Marín (Eds.), Intervención psicosocial (pp. 137-157). Pearson Educación S.A.
- Dosil, J. (2008). Atención y concentración. En J. Dosil, Psicología de la actividad física y del deporte (pp. 191-211). McGraw Hill.
- Giesenow, C. (2011). Autoconfianza. Capítulo 4: Entrenando tu fortaleza mental para el deporte. Claridad.
- Giesenow, C. (2011). Motivación. Capítulo 2: Entrenando tu fortaleza mental para el deporte. Claridad.
- Martens, R. (1987). Coaches guide to sport psychology: A publication for the American Coaching Effectiveness Program: Level 2 sport science curriculum. Human Kinetics Books.
- Nideffer, R. (1991). Entrenamiento para el control de la atención y la concentración. En J. M. Williams, Psicología aplicada al deporte (pp. 373-390). Writers.
- Schmid, A., & Peper, E. (1991). Técnicas para el entrenamiento de la concentración. En J. M. Williams, Psicología aplicada al deporte (pp. 393-411). Writers.
- Tamorri, S. (2004). Atención, selección y procesos cognitivos. Capítulo 5: Neurociencia y Deporte. Paidotribo.

Tercera clase:

Cox, R. H. (2009). Arousal, Estrés y Ansiedad. Capítulo 6: Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones. Panamericana.

Giesenow, C. (2011). Regulación de la activación. Capítulo 7: Entrenando tu fortaleza mental para el deporte. Claridad.

Landers, D., & Boutcher, S. (1991). Relación entre el Arousal y la Ejecución. En J. M. Williams, Psicología aplicada al deporte (pp. 249-270). Writers.

Cuarta clase:

Chelladurai, P. (1991). Estilos de toma de decisión en el entrenamiento. En J. M. Williams, Psicología aplicada al deporte (pp. 176-192). Writers.

Cox, R. H. (2009). Liderazgo y comunicación en el deporte. Capítulo 3: Psicología del deporte: conceptos y aplicaciones. Panamericana.

Murray, M. (1991). Eficacia del Liderazgo. En J. M. Williams, Psicología aplicada al deporte (pp. 157-175). Writers.

Quinta clase:

Carron, A. (1991). El equipo deportivo como un grupo eficaz. En J. M. Williams, Psicología aplicada al deporte (pp. 131-148). Writers.

De Diego, S., & Sagredo, S. (1997). Comportamiento de equipo. Capítulo 8: Jugar con ventaja. Rendimiento físico y estrategias mentales: las claves psicológicas del éxito deportivo. Alianza.

Weinberg, R. S., & Gould, D. (1996). Dinámicas de grupo y equipo. Capítulo 9: Fundamentos de Psicología del Deporte y el ejercicio físico. Ariel.

Weinberg, R. S., & Gould, D. (1996). Cohesión del grupo. Capítulo 10: Fundamentos de Psicología del Deporte y el ejercicio físico. Ariel.

Weinberg, R. S., & Gould, D. (1996). Comunicación. Capítulo 12: Fundamentos de Psicología del Deporte y el ejercicio físico. Ariel.

Sexta clase:

Beck, J. (2015). Terapia cognitiva: Conceptos básicos y profundización (Vol. 141626). Gedisa.

Giesenow, C. (2011). Control cognitivo y emocional. Capítulo 3: Entrenando tu fortaleza mental para el deporte. Claridad.

Molina García, V. (2014). Estilos de liderazgo en equipos de fútbol juveniles (16-18 años) de la provincia de Granada y su relación con los climas motivacionales generados por los entrenadores [Tesis de doctorado, Universidad de Granada]. <https://digibug.ugr.es/handle/10481/34694>

Latinjak, A., Torregrosa, M., & Renom, J. (2010). El papel de la exigencia de la tarea en la aplicación del auto-habla y su efecto en tenistas de ocio. Revista de psicología del deporte, 19(2), 187-201.

Williams, J. M., & Bunker, L. (1991). Técnicas cognitivas para la mejora de la ejecución y la construcción de la confianza. En J. M. Williams, Psicología aplicada al deporte (pp. 345-373). Biblioteca Nueva.

Séptima clase:

Dosil, J. (2008). Estrategias psicológicas para la intervención en el deporte. En J. Dosil, Psicología de la actividad física y del deporte (pp. 377-421). McGraw Hill.

Giesenow, C. (2011). Técnicas. En C. Giesenow, Entrenando tu fortaleza mental para el deporte: Preparación psicológica para sobresalir bajo presión (pp. 195-238). Claridad.

Octava clase:

Dosil, J. (2008). Entrenamiento mental: preparación específica de entrenamientos y competiciones. En J. Dosil, Psicología de la actividad física y del deporte (pp. 337-374). McGraw Hill.

García-Naveira, A., & Jerez Villanueva, P. (2012). Departamento de psicología del Club Atlético de Madrid: filosofía, programación y desempeño profesional en el fútbol base. Cuadernos de Psicología del Deporte, 12(1). Recuperado de <https://revistas.um.es/cpd/article/view/162681>

Giesenow, C. (2011). Integraciones. En C. Giesenow, Entrenando tu fortaleza mental para el deporte: Preparación psicológica para sobresalir bajo presión (pp. 263-321). Claridad.

Martínez-Moreno, A. (2017). Calidad en el deporte de élite: Análisis de fortalezas y debilidades psicológicas en jugadores de balonmano. Cuadernos de Psicología del Deporte, 17(1), 19-24. Recuperado de <https://revistas.um.es/cpd/article/view/291871>

Pérez Córdoba, E. (2013). Análisis teórico del proceso de intervención psicológica en el deporte. Cuadernos de Psicología del Deporte, 13(2), 113-124. Recuperado de <https://revistas.um.es/cpd/article/view/180501/cpd/article/view/180501>